

Meine Gesundheit – Meine Entscheidung

Kostenfreier dreiteiliger Kurs für Frauen / Männer 60+



© Frauengesundheitszentrum



Bildnachweis: IStock / VAEB

Was Information, Austausch / Diskussion und Üben
Teil 1: Meine Gesundheit – Mitreden und Mitentscheiden
Teil 2: Gute Gesundheitsinformation
Teil 3: Gespräch mit der Ärztin, mit dem Arzt

Mit wem **Frauenkurs:** Hanna Rohn, MA, MA (Frauengesundheitszentrum)
Männerkurs: Dr.med. Jürgen Soffried (IfGP Graz)

Wann **Frauenkurs:**
Freitag, 30. Oktober 2020, von 10 bis 12 Uhr
Freitag, 06. November 2020, von 10 bis 12 Uhr
Freitag, 13. November 2020, von 10 bis 12 Uhr

Männerkurs:
Freitag, 20. November 2020, von 09 bis 11 Uhr
Freitag, 27. November 2020, von 09 bis 11 Uhr
Freitag, 04. Dezember 2020, von 09 bis 11 Uhr

Wo **SMZ - Stadtteilzentrum Jakomini**
Jakominigürtel 1 / Conrad-von-Hötzendorfstraße 55
8010 Graz

Wie **Kostenfrei**, bis zu 10 TeilnehmerInnen

Information und Anmeldung

Carina Batek-Stipacek, MPH
0664 34 38 381
batek-stipacek@smz.at

Themen



Teil 1: Meine Gesundheit – Mitreden und Mitentscheiden

Was bedeutet gesund sein für mich? Möchte ich mitreden und mitentscheiden, wenn es zum Beispiel um Untersuchungen oder Behandlungen geht? Was kann Mitentscheiden bringen und was brauche ich dafür?



Teil 2: Gute Gesundheitsinformation

Über Zeitung, Radio, Fernsehen und Internet erreichen uns unzählige Informationen über Gesundheit und Krankheit. Viele davon sind verzerrt oder falsch. Wie kann ich seriöse, hilfreiche Informationen erkennen und wo kann ich sie finden?



Auch das Thema **Patientenverfügung** und **Vorsorgevollmacht** wird angesprochen.

Teil 3: Gespräch mit der Ärztin, mit dem Arzt

Den Arzt oder die Ärztin zu verstehen und die eigenen Anliegen einzubringen, ist oft nicht einfach. Wie bereite ich mich auf das Gespräch vor? Welche Fragen kann ich stellen? Wie kann ich auch in kurzer Zeit gute Informationen bekommen? Was sind meine Rechte als Patientin oder Patient?

In Kooperation mit dem
Sozialmedizinisches Zentrum Liebenau



Kurskonzept: Frauengesundheitszentrum und Institut für Gesundheitsförderung und Prävention
Durchgeführt von dem Frauengesundheitszentrum und dem Institut für Gesundheitsförderung und Prävention und der Österreichischen Gesundheitskasse. Projektträgerin: Versicherungsanstalt öffentlich Bediensteter, Eisenbahnen und Bergbau.

FRAUENGESUNDHEITZENTRUM
beräten, begleiten, bewegen



Gefördert von

