

Schwanger! – Gut begleitet durch 40 Wochen

Dienstags-Gruppe für schwangere Frauen und ihre PartnerInnen im Stadtteilzentrum Jakomini



- Was** Information zu Pränataldiagnostik (vorgeburtliche Untersuchungen), Ernährung, Bewegung, Veränderungen während der Schwangerschaft, PartnerInnenschaft, Sexualität, Gebären, Leben mit Kind(ern), Stillen, Säuglingspflege und über Leistungsansprüche sowie Nachbesprechung der Geburt, Entspannungsübungen, Erfahrungsaustausch
- Wann** 10-mal an je einem Dienstag pro Monat, Dauer 2 bis 3 Stunden
Die genauen Termine, Uhrzeiten und Themen finden Sie auf der Rückseite.
- Wo** Stadtteilzentrum Jakomini, Conrad-von-Hötzendorf-Straße 55, 8010 Graz
- Kosten** Kostenfrei
- Begleitung** Kerstin Pirker

Information und Anmeldung

Frauengesundheitszentrum
0316/83 79 98, frauen.gesundheit@fgz.co.at
Dr.ⁱⁿ Heidelinde Jakse
0316/80 35-5426, mutter-kind-pass@stgkk.at
„Richtig essen“ – Telefon, täglich 8.00 Uhr – 12.00 Uhr,
0316/80351-1131 und richtigessen@stgkk.at

*Wir freuen
uns auf Sie!*

Eine gemeinsame Veranstaltung von Frauengesundheitszentrum und Sozialmedizinischem Zentrum Liebenau.

In Kooperation mit



Das Frauengesundheitszentrum wird gefördert von



FRAUENGESUNDHEITZENTRUM

beraten, begleiten, bewegen



Termine und Themen

Dienstags-Gruppe November 2017 bis August 2018

14. November 2017, 17.00 – 19.00 Uhr
Schwangerschaft im Allgemeinen und Pränataldiagnostik
12. Dezember 2017, 17.00 – 20.00 Uhr
Ernährung und Bewegung in der Schwangerschaft und Stillzeit
23. Jänner 2018, 17.00 – 19.00 Uhr
Von der Partnerschaft zur Elternschaft
Information sowie Gesprächsrunde für werdende Mütter
und Gesprächsrunde für werdende Väter
20. Februar 2018, 17.00 – 20.00 Uhr
Informationen zu Wochen- und Kinderbetreuungsgeld sowie Karenz
20. März 2018, 17.00 – 19.30 Uhr
Wann muss ich in die Klinik? Was nehme ich mit?
Information sowie Gesprächsrunde für werdende Mütter
und Gesprächsrunde für werdende Väter
17. April 2018, 17.00 – 19.30 Uhr
So startet die Geburt, so erleichtere ich mir die Geburt
Information sowie Gesprächsrunde für werdende Mütter
und Gesprächsrunde für werdende Väter
8. Mai 2018, 17.00 – 19.30 Uhr
Das Wochenbett, Stillen und Säuglingspflege
Information sowie Gesprächsrunde für werdende Mütter
und Gesprächsrunde für werdende Väter
19. Juni 2018, 16.00 – 18.00 Uhr
Nach der Geburt – Gesundheitstipps für Eltern von Babys
10. Juli 2018, 16.00 – 18.00 Uhr
Nach der Geburt – Hebammensprechstunde
21. August 2018, 17.00 – 20.00 Uhr
Babys erstes Löffelchen

*Wir freuen
uns auf Sie!*